

圓願

Brothers & Sisters
In Christ Foundation
基督為本基金



2019年4月



商台訪問記 耶穌， 祢好嘢！

由黑道歸聖道
武林高手瀟灑六十年
晚晴服務面面觀



商台訪問記 耶穌，祢好嘢！

基督為本基金「誠心所願」項目一眾義工，一月在商台節目主持人朱薰小姐邀請下，接受正能量節目「你好嘢」之「關義工」環節訪問。

當日，基金創辦人BC、同事Tommy、義工Jane，與朱薰小姐暢談基金成立的前因後果、難忘經歷，希望把這項為晚晴人士圓願的服務，介紹給廣大的聽眾。

節目播出後，基金收到幾位人士來電，有的捐款，有的申請擔任義工。看著那一顆顆小果子，不禁心裏讚嘆：「耶穌，祢好嘢！」

收錄在「你好嘢」節目的內容，今期跟大家回顧。



蛋糕上的糖霜

基督為本基金創辦人盧炳松（BC）

「當我任職主題公園公關工作時，常會接待『願望成真』慈善活動的病童，當那些孩子看見卡通人物時，都會變得精神煥發、眼睛發亮，那時，我就決定退休後要服務病人，為他們圓願。但當我再深入了解，發現『願望成真』的服務對象是三至十七歲，未能為十八歲以上的群體提供服務。」

「基金成立前，跟很多人談過，有朋友好心提醒我，圓願工作猶如『倒錢落海』、有人說：只是蛋糕上的糖霜，而且商業機構基於市場考慮，都不願捐款給年長的晚晴人士。但我是基督徒，既然是上天的使命，我決定拿出部分退休金來營運。沒錯，他們總會死去，但我也同樣會死去，我相信一定後繼有人。」

「圓願服務要先經委員會審批，不會提供金錢和藥物。在過去一年多的廿多個個案中，清楚看到一個人離開世界前，金錢並不重要，那些願望都很簡單，和受助人的財政狀況無關。每個活動中，我們都會製作相簿和拍攝短片，受助人事後看到相簿，頓時充滿力量，笑得很開懷，對他們的家人來說，那些相片、影像，就是美好的記憶。」

「接觸死亡，對部分人的心靈會有重大衝擊，因此擔任義工必須有心理準備，要先經過一些訓練。我們透過舉辦插花活動，把花藝擺設送給病人，



讓義工體驗如何和病人、其家人交流。有些義工參加送花活動後，泣不成聲，但哭過後說以後還要來，但也有些義工可能受不了，沒有再出席我們的活動。」

「我也有過沉重、低落的時候，幸好我認識不少頗有閱歷的朋友，談談就好。我要求自己必須有良好狀態和強大的心靈出去，生命無法控制，有些沒能完成的（編按：詳見第10至11頁），只能盡力而為。我們要留一條界線，保持距離，保護身心靈也是重要的。」

「來找我們幫忙的，都已經放下對死亡的恐懼，我最期待接到開告別派對的申請，我一定會盡力去完成。」

圓願工作終身學習

項目經理 Tommy

「年前我決定『裸辭』，放棄近三十多年的行政工作，希望尋找人生目標，及後看到傳媒報導得悉基金成立，就去拜會BC。我是喪親過來人，加上有行政、教會服事經驗，希望以自己的經歷幫助別人。」

「爸爸臨終前透露希望土葬，我那時很苦惱，畢竟土葬並不容易安排，很擔心不能完成他的遺願，幸好最終都能安排，心願達成原來是那麼高興，成為我工作的動力。」

「這不是一份簡單的工作，要時刻裝備自己，學習生死教育、舒緩治療、與病人和家屬相處，過程中很有得著。」

「我最難忘的就是統籌第一宗個案，護送一位剛完成手術的爸爸出席愛女的婚禮，時間緊迫，又要等候醫生批准，過程中很緊張，最終我看著他為女兒的婚書簽名，圓願了，我很安慰，是很大的祝福。」

將冰冷變成火熱

義工 Jane

「我的義務工作以老人服務為主，透過報導得悉基金成立，覺得很有意義，很想參與，於是打了電話報名申請當義工。基金會的安排很有系統，五十多名申請人要逐一面見，表達參與義工的原因。」

「我由第一個個案就開始參與服務，那是一個病重的女兒，向母親表達謝意的午飯聚會。由於病人情況轉壞，時間一再提前，在匆忙中就要預備好一切。到了當天，看見病人的媽媽躲在房中哭泣，我很觸動，我的心情當然沉重，但女兒在病中仍想把祝福送給媽媽，使死亡的冰冷事實，轉化成火熱的祝福和愛。」

「這份義務工作，學到的比付出的更多，而且令我清楚自己的最後願望，是『沒有最後願望』，人生不要放錯位置，想做的要立刻做。自從當了義工，我陪伴家人的時間更多了。」

兩家人的 天倫茶聚

圓願人物：吳爸爸 65歲、鄭爸爸 43歲

圓願日期：2018年8月3日



一家齊齊
整整飲餐茶，
對中國人而言

倍感重要，意味著共聚天倫。兩位晚晴人士：吳爸爸和鄭爸爸，不約而同有著這個卑微的願望。

兩位晚晴人士的家庭，都是彼此認識的，而且皆因為健康理由，不能外出。在雙方同意下，義工們安排同一天在將軍澳靈實司務道寧養院，讓兩家人茶聚。

義工在將軍澳區的茶樓，購買兩位爸爸喜愛的點心，沖好台灣烏龍茶，再將點心放在竹籠裏，把寧養院休息室擺設成為茶樓一角。

可惜，吳爸爸身體狀況有變，要留在病房內，義工團隊移船就砌，將點心及熱茶搬進病房。吳先生十分感動，但難以進食，於是就由他的妻兒，用棉花棒沾上烏龍茶送到他的嘴邊，一家三口為完成心願而飲泣，義工們隨即離開病房，讓一家人享受獨處的片刻寧靜。

義工們很觸動，互相勉勵要活在當下，因為生命無常，要把握向家人道出愛意的時機。

另一位鄭爸爸，原來是船主及船長，工餘時經常開著自己擁有的船，與家人在香港水域游走，女兒暱稱他為「船長爸爸」。

船長爸爸從病房下來，精神還算不錯，與太太及兩個女兒一同享用點心，有說有笑，非常融洽。不過始終精力有限，吃了一些點心就要返回病房休息。

義工小萍安排特備節目，帶著工具及材料，與兩姊妹合力製作杯子蛋糕，再送到鄭爸爸床前，讓爸爸尝尝第一次焗製的杯子蛋糕。

兩姊妹中，長姊就讀中五，很擔憂爸爸的健康，在與義工交談時不時落淚。妹妹還在唸小學，天真爛漫，對爸爸的景況所知不多，一心想著爸爸早點痊癒，繼續乘船出海。

義工心聲

我們只做了一點事，就能夠為兩位爸爸完成心願，是榮幸！
看見子女們不懂得向爸爸道別、道謝，是惋惜！
能夠在寧養病房走完人生最後一程，得到較好的照顧，是幸福的！
盼望有多人，能使用「基督為本基金」服務，完成心願，帶給家人美好的回憶。

（黃雪鳳）

整個過程中，見到吳先生的身體雖然乏力，仍堅持與太太、兒子爭取多一刻的相聚。還有狀況稍佳的鄭先生與太太、兩女兒四口子聚在一起開心嘆茶，我真心感動了。

茶聚是很簡單的願望，但對晚晴人士來說，是一件不易的事。我真心希望能服侍更多晚晴人士，將愛延續下去。

（蔡桂萍）

留給最愛的說話

圖願人物：梁太 62歲

圖願日期：2018年10月18日

義工團隊遇到了香港版「阿信的故事」，為一位愈戰愈勇的梁太完成心願，將生命的歷練，轉化為勉勵兒女的文字，小冊子名為《留給最愛的說話》。

梁太生於澳門，家中有七兄弟姊妹，她排行最小。兩歲時因為發高燒，引致小兒麻痺症，導致長短腳，八歲時由澳門來港，首次入學，就讀小學三年級，自然成績跟不上，經常被父親打罵。

三年後，父親逝世，只好半途輟學，借用姐姐的身份證到塑膠廠工作，由於不良於行經常被欺凌。

二十多歲時，在母親介紹及督促下，與一位同是不良於行的男士結婚，丈夫與前妻育有一兒子，梁太婚後生了一個女兒，生活還算安定。但原來丈夫患有血液遺傳病，必須定期注射大量藥物，最後因為輸血發生醫療事故，感染愛滋病，一家人受盡折磨，她只好獨自上班，撐起一頭家。

禍不單行，梁太因為買保險而接受驗身，發現自己也患有血癌。

兩夫婦既怕疾病會傳給孩子，又怕他們受到歧視，因此向兒女隱瞞了病情，直至他們長大成人。

兒子天資聰穎，自爸爸患病，決志行醫，更負笈美國入讀哈佛大學，學業有成，成為專業醫生。女兒亦在港大畢業，任職投資銀行。

人生波折重重，但梁太沒有怨天尤人，只是希望將經歷寫成小冊子，日後百年歸老，讓子女明白家庭發生過甚麼、父母是多麼的愛他們。

拿著小冊子，梁太說：「現在安心了。」她已簽署文件，在離世後捐出遺體作無言老師。



義工心聲

梁太的故事，並不單純鼓勵人如何堅強面對困境，更重要的啟示是在處理複雜的事情時，如何在理性和感性兩方面取得平衡，以惠及各持份者。

（鍾振聲）

由黑道歸聖道

圓願人物：葉克枝先生 72歲

圓願日期：2018年10月22日



曾經是江湖大佬的「葉叔」——葉克枝先生，自從多年前信主後，經常為主作見證，為人樂觀，熱愛助人。



幾年前因一次交通意外，健康漸走下坡。由於早年吸食毒品及抽煙，晚年出現肺氣腫，全天要靠氧氣機幫助呼吸，多次進出醫院。在2019年初甲型流感橫行之際，不幸染病，但已痊癒。

教會團契弟兄姊妹希望葉叔能數算神的恩典，所以發起為他寫人生故事，短短時日，有十多位會友投稿，並由「誠心所願」圓願服務出資出版。

祝福葉叔在神的恩典下，力上加力，多作見證，榮神益人。



義工心聲

能為葉叔的人生出版小冊子，是一件非常美麗和有意義的事。當炳松兄有此意念，我立即響應，短時間已有好幾個朋友願意參與。

葉叔在社會裏是個小人物，而在朋友圈子，卻是位義氣仔女，一生充滿傳奇，走過的路殊不平凡，他接受過不少人的幫助，當然受過他幫助的人更多。

我與他是非常親密又常親近的好友，但願葉叔的人生故事，能為追求成功、重視物質的社會，留下點點閃亮光芒：一位小人物是如何由黑道走向光明，選擇生命，燃點希望，留下大愛。

（葉萬壽）

姊妹情深

圓願人物：馮女士 69歲

圓願日期：2018年11月19日

義工與晚晴人士同行時，發覺在走到人生盡頭時，最珍惜的是人間情誼。馮女士的心願，就是到澳門與八十多歲的姊姊及家人共聚。

馮女士年近七十歲，曾因醫治癌症切除了左腳，後因服食抗癌藥產生併發症，導致腎衰竭。家中有三姊妹，妹妹已離世，至親的姊姊已八十多歲，十多年前來港探望她，跌斷了腳，自此深居簡出，所以馮女士希望能到澳門與她及姨甥見面。

「誠心所願」的義工們，當天大清早就去到將軍澳馮女士的家，義工中的骨幹分子護士王雪琴、攝影師梅景亮及年青有為的阮紹邦、基金職員Tommy及馮女士的朋友，一行人護送著馮女士，直奔中港城碼頭，乘船到澳門。馮女士在澳門出生，此行也要順道辦理一些事務。

姨甥工作繁忙，下午才能護送媽媽到餐廳與阿姨會面。而馮女士過往經常進出澳門，只是因身體健康日差，才闊別了一段長時間。

姊妹見面，說不盡的話題。告別時，姊姊及姨甥都十分感謝義工的無私奉獻，為姊妹重逢而奔波。

今次的義工團隊，很多都是合作無間的拍檔，配合純熟，順利完成了工作。

馮女士於2019年1月17日，安詳離世。



義工心聲

對很多人來說，陪伴家人吃飯，只是一件很簡單很普通的事，但對我今次服務的對象馮女士來說，卻並不容易。馮女士見到家人時，多麼開心滿足，「愛」真的很重要，幸福也不是必然，所以要感恩和珍惜。

（阮紹邦）

每一次與晚晴人士同行圓願，都十分開心。

（王雪琴）

呼籲更多義工幫助有需要人士，請大家幫幫手，推廣「誠心所願」的圓願服務。

（梅景亮）

武林高手 瀟灑六十年

圖願人物：冼孟豪師父 81歲

圖願日期：2019年2月28日



很多「誠心所願」的義工都知道冼伯的故事，因為這位老英雄，早在一年多前、服務剛剛展開時，已透過律敦治醫院院牧的轉介，與我們見面。

這位八十多歲的長者，與癌症搏鬥八年多，憑著多年來武功鍛鍊及中藥養生的幫助，一直鬥志高昂。冼伯的心願是出版一本生命冊子，概述行走江湖六十多年的經歷。冼伯風雨不改，不斷開班教授太極，是本港最早在屋邨開班教太極的宗師，作為吳家太極的第四代傳人，桃李滿門，弟子數以萬計。

年多以來，義工多次與冼伯見面，得到大量珍貴圖片及香港武術發展史料。更難能可貴的是多位認識冼伯的教練都紛紛投稿，講述他們心中極為尊重的恩師。義工看到冼伯的頑強鬥志，其妻子更將愛情史敘述，為生命冊子增添不少色彩。



義工心聲

2018年年中，接到基金為冼師父編寫自傳的個案，心中有些忐忑。一方面我的中文水平有限，缺乏寫作經驗，恐怕未能勝任；另一方面，又因能夠親身接觸太極大師，了解他不凡的生平，感到雀躍。

我和另一義工Jane接到個案後，隨即約見冼師父及他的家人、徒兒，進行訪問和收集資料。在往後的兩、三次會面中，我們親睹冼師父的風采，感受他大師級氣度和溫文個性。因自己的經驗有限，在工作過程中感到非常不容易，但在BC、Tommy、專業編輯等一直帶領下，最後順利完成，有幸參與，很感恩。

（戴國盛）

光輝歲月

圓願人物：羅婆婆 91歲

圓願日期：2019年2月28日

透過海洋公園公共事務總監劉毓敏女士的介紹，與伸手助人協會黃炳財副總幹事等見面。2018年8月中，基金收到社工朱姑娘轉介羅婆婆的個案，要求替婆婆製作一本由各親人執筆、描寫她生平的冊子。

按基金的原意，每個個案必須由當事人申請，以確保屬於當事人的個人意願，而非來自親友。但這一趟，是由羅婆婆的家人提出，我們被其家庭深深感動，因此決定說服撥款委員會，首次接受家人提出的申請，開始了這個首次與伸手助人協會合作的個案。

經過多次接觸，2018年12月初，義工團隊與羅婆婆的兒女見面，落實《光輝歲月—羅婆婆生命冊子》出版細節，為她的兒孫留住美好回憶。

兒孫滿堂的羅婆婆，生命歷程都顯出逆境自強的拼搏精神，從親人的字裏行間，流露著對婆婆深深的愛意和尊重。祝婆婆常常喜樂，天天蒙福。



義工心聲

第一次與羅婆婆在伸手助人協會畢尚華神父頤養院會面，她粉紅臉上的燦爛天真笑容，已教人整個心融化。

九十一載的豐盛人生，要整理的資料實在太多，不容易篩選，幸得家人及義工團隊協助，大綱很快定下來，隨即改寫、揀相、核對文稿，過程順利。

感謝BC讓我有機會參予「誠心所願」義務工作，為羅婆婆製作生命冊子，見證其堅毅頑強的生命力和充滿恩典的喜悅，很有意思！

(黃金鳳)

失落有時 三個未圓的夢

2018年對「誠心所願」八十多位義工來說，既是恩典之年，使十多位申請人圓願，留下美好回憶。但亦有三個個案，因種種情況未能完成。

個案一 蘇女士 60歲

完成腦瘤切除手術的蘇女士，因為併發症半身不遂，要靠氧氣機呼吸，自六年多前手術後，一直未曾離開醫院。不分晝夜照顧她的姊姊離世，她希望送最後一程，出席姊姊喪禮。

義工團隊與醫護人員詳細計劃一切，旅程不遠，少於半小時車程，一切準備就緒。可惜姊夫堅持不讓她到場，只答應替她做足儀式，蘇女士只好作罷。

在傾談間，得知她另一個心願是回去闊別六年多的家看看。她家住北角，同樣是半小時車程，安排上沒有太大困難，義工團隊又馬上投入準備。不料，今次是她丈夫及女兒堅持不讓她回去，怕她在家中出問題。面對親屬的阻止，義工團隊實在無可奈何。

個案二 王先生 60歲

王先生患有末期肺癌，已擴散至其他器官。他希望返回福建家鄉，用餘下日子與親友道別。

由於王先生要全天使用氧氣機，不能乘坐高鐵或公共交通工具，用小車要八至十小時才能到達，醫生認為危險性太高，只能坐飛機。本會王育才執行委員是旅行社東主，憑他的人脈關係，終於獲得航空公司批准，使用機上氧氣。但可惜出發前兩天，王先生健康急轉直下，撒手人寰。

義工心聲

我是白普理寧養中心家居部護士。去年九月初，病友王先生透露希望返回福建的家鄉終老。這是我首次聯絡「基督為本基金」，最初只是抱著一試的心情。

剛接觸，已很佩服基金辦事魄力和周全的安排，第二天已接觸這個家庭。

期間遇上颱風襲港、使用氧氣乘坐飛機、文件簽發等等連串問題，但基金職員姚先生跟我緊密聯絡，一方面掌握王先生的身體狀況，另一方面很快已找運送醫護團隊，並已訂好機票。無奈王先生病情惡化而去世，最終未能成行。

（何月心）

個案三 鍾女士 40歲

四十歲的鍾女士，夫妻恩愛，育有七歲兒子。她身患末期癌症，但生命力頑強，並且準備在12月27日與丈夫一同出席某天王巨星的演唱會，慶祝結婚十周年紀念。

義工藉著有心人士的幫忙，聯絡了巨星的經理人及演唱會的主辦機構，重新安排鍾女士夫婦的座位，並提供合適位置讓醫護人員陪同照顧。這位巨星還答應當晚演出前與鍾女士見面合照，但要求不作任何宣傳及對外公佈。

正當大家都在期待這次有意義的見面時，鍾女士健康急速轉差，聖誕日凌晨離世。還差兩天，就和她喜愛的人物緣慳一面。

義工團隊十分失落，可見，圓願是分秒必爭的。但願今後這類事情少一點發生，祈求天父安慰傷心的人。

義工心聲

袁太太（鍾女士）是年輕的媽媽，才剛剛四十歲，與丈夫、兒子是個小康之家。可惜不幸患上晚期卵巢癌症，去年十二月中轉介到家居服務。

新開症時，袁太太身體已經很衰弱，但仍可基本自理。她心裏明白日子不多，唯一心願是能參加一位本地天王的演唱會，門票早已買好，慶祝結婚周年之餘，同時亦想跟丈夫留下愉快的回憶。我聯絡了基金，看看能否幫上忙。

翌日，姚先生已聯絡這兩夫婦，更馬上接觸演唱會主辦單位，作出一些特別安排。

可惜袁太太身體狀況急劇惡化，開症第三日後，已進入醫院，情況極不穩定。基金立刻與時間競賽，火速安排接送專車和護士義工，計劃於12月27日入場。無奈，她等不及了，由開新症到離世，只是短短五天。

感恩「基督為本基金」，送上無限人間溫暖。即使未必能真正圓願，他們卻感受到愛與關懷。

（何月心）

感謝全球財智薈萃捐款

誠心所願全體義工及工作人員，衷心感謝全球財智薈萃（香港）有限公司Executive Global Network (HK) Limited，捐助71,000元。

該公司透過週年晚餐慈善拍賣，為本會籌得這筆善款，亦是我們展開圓願服務的一年多以來，首次收到專業人士團體的捐款。

我們將善用每一分毫，讓更多晚晴人士適時完成心願。在此感激各位善長，福有攸歸！



以「愛中死」對抗孤獨死

愛百合牧養總監吳思源先生

日本近年出現「寂寞死」、「孤獨死」之詞，人口老化問題愈來愈嚴重的香港，亦正面對這個問題。

隨著戰後嬰兒潮出生一代慢慢步入晚年，我收過不少高學歷、單身的獨居個案，部分雖然面帶笑容安詳地在家離世，但往往令在世的親友感到難過或遺憾。晚晴人士在生命走到最後階段時，實應好好籌劃，既能完成最後願望，也能讓在世者無憾。

香港與日本、台灣相若，走進新時代，不少獨居者孤身走完人生最後一程。日本人稱為「孤獨死」、「寂寞死」或者「無葬社會」，大量單身或喪偶的人，靜靜面對無從盤算的死亡，也沒有親友為他們處理後事安排。

這種社會崩解大致有三個原因：

1. **地緣**：城市發展樓價貴，被迫搬到偏遠的地方，如香港北區。

2. **社緣**：人際關係的淡薄，產生很多物質環境的改變，例如個別餐廳已設有一人座位，甚至麥當勞快餐店亦出現只容納一人的座位，以方便客人有獨立空間。

3. **血緣**：很多現代人沒有兄弟姊妹，在人生最後三至六個月孤獨在醫院，面對死亡。我們不時從新聞上得知，有些獨居者離世一段日子才被發現。

日本估計到了2030年（即十一年後），將有二千五百萬人面臨孤獨死的命運。香港則估計到時約有一千萬人口，其中有二至三百萬屬高危的孤獨死人士。



黃金五句話 最後的離別心聲

香港面對急速老化，該如何做到有尊嚴地離開？

1. 建立尊嚴死亡的環境

預設醫療指示是讓病人有尊嚴離去、減少痛苦的方法，亦可作出規劃，例如在熟悉的家中離開。很多人希望在家中離世，我日前處理了一個個案，病人在家中的沙發上，見了所有家人，連身處外地的高齡父母，都透過網絡與他道別。但要達到這種環境需要很多配合，目前並不普遍。

2. 建立精神上道別的環境

人總要面對死亡，重要的是如何在精神層面上，帶著平和而無憾的心情道別。要做到這一點，勿忘「黃金五句話」。

這五句重要的說話，包括：我愛你、多謝你、我已寬恕你、請你原諒我、天家再見。

人在離世前，心底最想問的一句話往往是：我這一生是否有價值或有意義？是否有愛及被愛？這五句話，就是作出回應。

我愛你：人臨終時，最後失去的是聽覺，所以在快離世的親友耳邊、談話、唱歌，告訴對方：我愛你，你一生不是白活。那是很安慰的事。

多謝你：千萬不要抓著彌留者的手說「你走了我怎辦」這類說話。試想想，死亡已不能逆轉，這些話只會讓人「死不瞑目」，不如說舒心的話，如「多謝你為我捱苦」、「多謝你照顧我」，「多謝你陪伴我的日子」，肯定對方的價值。

請你原諒我 / 我已原諒你：人之將死，良知會很敏銳，平日所抑壓的事，這時候都湧上心頭。有關良心的控訴、恩怨，宜得到適當化解，讓逝者安心。

願在天家相見：若果病人是基督徒，有人握著手、說話、唱詩、讀經、祈禱，會非常美好。

很多人因為思想上的混亂、對醫療人員信心不足，或是常自覺未盡全力，導致一些親友在病房永無休止的爭論，把病人最後的安寧都奪去。即使喪禮過後，親友間還會不瞅不睬，造成感情大大傷害。

我經常以《聖經》哥林多後書13章13節，勉勵親友：「如今常存有信、望、愛」，其中最大的是愛。

我曾經主持過一個很特別的喪禮，大家在儀式結束後，喝著葡萄酒，唱著《友誼萬歲》，還播放電影《魂斷藍橋》的片段，在互祝平安的氣氛下送別親人，沒有悲傷，多麼美好。

不要孤獨死，我們要尋求的，是「愛中死」。

晚晴服務面面觀

基督為本基金在2018年10月，舉行「誠心所願」晚晴服務工作坊，近80位醫護人員、社工、義工、院牧出席，探討擴大合作，更立志向市民加強生死教育，讓晚晴人士和親友留住美好回憶。



工作坊主講嘉賓為愛百合牧養總監吳思源先生，研討嘉賓有香港老年學會會長梁萬福醫生、香港防癌會總幹事梁小雲女士、東區尤德夫人那打素醫院主任院牧林偉廉牧師、寧實司務道寧養院統籌社工李瑞昌先生、善寧之家駐院醫生梁文聰醫生，並由基金董事馬啟智先生主持。

嘉賓們分享工作體驗，並期望政府及商界增撥資源，協助晚晴病人到寧養院舍或容許在家離世，使他們尊嚴地面對死亡，而長遠希望保險業界及政

府部門能推出產品及服務，紓緩醫療體系沉重的壓力。

與會者均認同，香港在寧養及善終服務工作資源不足，落後於國際。梁萬福醫生表示，目前本港公私營的寧養病床合計約五百張，實在難



以應付每年數萬人離世的情況，很多資源及時間用於為長者定期抽血和檢查，卻鮮有用於寧養或善終服務，他鼓勵保險業界考慮推出寧養保險，讓晚晴人士可在預設指示下，有尊嚴地離世。

梁醫生引述數據指，香港每年約有五萬人逝世，其中一半屬急性，亦即有一半是事先知道，理應有充分時間準備，但目前能妥善計劃的可能只得十分一。

梁文聰醫生則指出，善終服務遇到的挑戰是醫學的進步，過往無藥可治的病，出現很多如標靶藥、免疫治療等新式療法，到病人試盡一切，往往要到很差的情況才會轉介至紓緩科。病人家屬用盡方法是可以理解的，但必須想想會否因為經常進出醫院，失去了更寶貴的相聚時間、甚至連圓夢都來不及？

李瑞昌先生表示，近年工作最大挑戰是離世者往往走得很急，社會投放很多資源救治重症病人以延長生命，卻迷失了生命的價值。社會應該將更多資源投放在紓緩治療上，讓晚晴人士思想還有時，完成未了的心願。此外，病人家屬的感受亦要關顧，有質素的道別對離世者及家人都很重要。

事實上，有晚晴人士家屬每月花費數十萬、甚至過百萬在不能逆轉的康復路上，最後關頭才轉到寧養院舍，發覺花費只是每月八萬至十萬元，業界希望政府能增撥資源在寧養及紓緩服務，並要以新思維面對醫療體系的壓力。

Q & A：不能說的真相



問：如何與長者談及過身後安排？

梁萬福醫生答：該會數年前在院舍進行一次訪問，發覺老人家其實並不怕談死亡，反而是較年青的親友不想提。香港人對死亡多忌諱，覺得不吉祥。也有部分老人家不敢提，恐怕被誤會「想死」。

梁小雲女士答：親友要把握不同的場合，如有參加其他親友喪禮、談論電影等等，切入向長者提出後事安排、遺願或預設醫療指示等等。

問：應否向長者隱瞞其子女的病情？

林偉廉牧師答：曾經處理過兒子想盡量隱瞞自己病情，以免影響高齡的患病父母，在他彌留之時，家人無法下決定，我向他們分析利弊，最終說服了他們，把他的父母接到醫院，相聚最後數小時，事後他的家人寄來感謝咭，答謝我幫助他們作出這個合適決定。

老人家到了兒子喪禮才發現真相，必然非常憤怒和傷心，往往更難接受。根據經驗，愈遲知道、愈難處理，連道別的機會都被奪去，會成為永久的創傷。

感謝天使同行

基督為本基金創辦人盧炳松先生（BC） 基金周年感謝晚宴講辭



衷心感謝各位義工、嘉賓、出錢出力幫助晚晴人士圓願的有心人，多謝大家的指導、支持及不斷的鼓勵。今天到來的各位朋友都是聽過、看過或者參與過「誠心所願」工作後，認同我們的觀念，才山長水遠到來支持我們，在此衷心感謝。

回想一年前，我們一班義工開始「誠心所願」工作時，有人

勸我們不要「倒錢落海」，又有人說我們做的是icing on a cake，因為受助人始終都會離世，更有人勸我們三思，因為大公司或有錢人不會贊助快要離開的老人家圓願。

但這十二個月，義工團隊已增至八十人，大家互相支持，摸著石頭過河，已為二十多位晚晴人士圓願，年齡由四十歲到九十歲。原來他們要圓的願都很簡單，見想要見的人、出席不想錯過的場合、與家人食一餐飯、同朋友飲一餐茶、說句對不起、告訴別人「我原諒你」、請別人原諒自己、或者在家鄉度過最後日子、或者一家最後一次團年、過最後一個父親節。原來人與人之間的感情，遠遠比金錢重要。

我們日前主辦了服務晚晴人士工作坊，邀請到香港老年學會、香港防癌會、東區醫院院牧部、靈實司務道寧養院、善寧之家駐院醫生、愛百合等主管出席發言，與會者一致認為，香港人對生死教育的認知遠遠落後鄰近國家地區。很多人花百萬在不可逆轉的康復路上，以為可以延長重病人的生命，結果逝者往往走得很急，甚至連父母兒女都未能見最後一面，讓親友感受不少遺憾及傷痛。講者們提醒大家要好好思考人生最後階段，當那個時刻到來時，知道如何能安心離去。

香港每年在近五萬人離世，有人說基金不收分文為人圓夢，一定排長龍。其實相反，過去一年義工們不斷探訪老人院、醫院、辦講座及參加討論，達六十至七十次，為的是找出更多轉介個案。各位來賓如果你知道有需

要人士，請你打一個電話：6936 0939，我們就會跟進。我們至誠邀請各位做義工，或以任何方式去支持圓願工作。

我們在過去十多個月發覺，香港有很多熱心人士，例如有司機講好了要近千元車費，但完成工作後收取一、二百元當作油錢及隧道費就離去。有司機自掏腰包走到老遠的圓願者家鄉，在當地酒店度宿，為的是要避開春運車龍，準時送圓願人士返港。很多義工犧牲自己假期，舟車勞頓，寧願改行程得失親友，出外旅遊時都不忘本會工作，為素未謀面的人士去圓夢。我深受感動，衷心多謝各位的善心，好人一定有好報。

我要多謝Sara出任司儀，她還帶了爸爸同來。多謝海洋公園以慈善價提供晚餐及美好環境。多謝贊助音響、佈置、攝影、錄影及紅酒的所有熱心人士，特別是義務設計師Raymond，從一開始就為我們設計標誌、海報、單張等等，分文不收，任勞任怨，還造了百多個胸章送給各位義工。多謝義務法律顧問Michelle及她的丈夫Tommy Chan寶貴意見。

我更要多謝董事及委員為個案批核把關，令更多人、更快能圓願，最快批核時間只是25分鐘，多謝你們的付出，包括：顧問崇真會羅祖澄榮休總牧、委員民政事務局前局長曾德成先生、社會福利署前助理署長袁鄭鑄儀女士、創傷及骨科矯形專科黃偉光醫生、願望成真基金前行政總監馬啟智先生、董事盧錦華太平紳士、資深人力資源管理專業人士楊成和先生、商界人士王育才先生、資深媒體人曾智華先生及我大兒子Tim，多謝啟發我們考慮很多未想過的問題，令一眾義工獲益。

我還要多謝基金唯一受薪同事Tommy，他事無大小親力親為，善用教會及朋友的網絡，排除萬難，去幫助晚晴人士圓夢。感謝天父差派各位天使與我們同行。



感激你鼓勵

基督為本基金在2018年11月舉行周年感謝晚宴，得到多位嘉賓出席鼓勵。期望兩周年相見。

盧錦華太平紳士

（基督為本基金董事）

希望「誠心所願」能發揚光大，讓更多人受益。



曾展章先生

（前有線電視台長）

BC退休後，佢唔到，做到咁犀利，恭喜。



曾德成先生

（基督為本基金執行委員、民政局前局長）

這個服務非常有意義，表現香港人的愛心，更向社會宣揚生命的意義。多謝一批義工，為那些走到人生盡頭的人士提供圓願服務，讓他們及家人體驗到對生命的重視，並提醒我們要珍惜生命。



麥家榮先生

（恩福社企有限公司營運總監）

透過基金我認識到一些服務對象，為他們完成最後心願。希望基金在往後有更多十年，繼續在事工上不斷發展。



袁鄭鏞儀女士

（基督為本基金執行委員）

這項工作為那些走到人生最後旅程的人圓願，留下美好回憶，很有意義。



楊成和先生

（基督為本基金董事）

透過這個善舉，除了受助者得到幫助，義工們的得著亦很大，看到他們的付出，亦看到他們的滿足感及喜樂。這項工作十分有意義，希望基金能繼續幫助更多有需要人士。



陳興昌先生

（有線電視助理總監）

希望義工的心血，能幫到更多有需要人士。



馬澤華先生

（薺色園主席）

我與BC夫婦認識二十多年，很高興看到基金為晚晴人士圓願。



黃端華女士

（領展客戶體驗管理主管）

認識BC四、五年，聽到他有成立這個基金的打算，看到今天美好的成績，我很高興，希望工作能發揚光大，我能多盡一分力。





袁志偉先生

（無線電視新聞及資訊助理總經理）

我與BC是同班同學，很贊成他做這項有意義的工作，但我知道目前的個案不算多，我們做電視台工作的都知道，要發掘人心去說出心底話是十分困難，尤其弱勢社群，更加不想人家知道自己的遭遇。看到弱勢的晚情人士帶著遺憾走完一生，這是無法補救的事，希望所有人，包括傳媒、義工多加宣傳，讓更多人放開自己，將意願講出來，不留遺憾。



葉卓德先生（飲食界）

起動至今，多了很多人認識，恭喜所有義工團隊的出色工作。



徐國裕先生（飲食界）

BC是我幾十年同學，我亦有幫忙推廣。他成立這個基金可說有心有力，現在看到成果。



李清蓉女士

（領展資產管理有限公司助理企業傳訊經理）

我很高興有機會與其他義工去做這有意義的事，幫到更多人。



Dr. Michael Ho

（愛護理服務集團董事總經理）

多謝基金提供這個機會，運用自己的醫療護理知識及專長，去幫助有需要的人。早前曾為基金護送一位患者返家鄉，她最後的日子過得很開心。我願為基金貢獻更多。



羅燦先生

（路訊通傳媒集團董事總經理）

BC去年通知我們會做這件事，但不知道他如何去做？看到義工團隊陸續去幫助晚晴人士，我感到非常有意義。特別在今天，世風日下，社會上能有這樣一班人，挺身而出，我非常感動，祝福各位義工，繼續努力，以致影響整個社會對生死的看法。



陳早標先生

（經濟日報顧問、前副總編輯）

義工很有心，一定要撐，繼續努力，我會全力支持。



施雅琴女士（註冊中醫師）

我認識BC超過二十年，知道他要做這份善舉，我非常支持，希望工作做到更加好，如有需要我非常樂意協助。



陳綺雲女士

（恒隆地產集團傳訊經理）

很高興認識BC，他能夠在退休後的一年，做到這麼多事情，希望基金愈做愈好。有時間的話，我會參加活動，繼續努力，加油。



陳愛樺女士（義工）

很多個案都很感人，很高興看到一班義工的無私奉獻。祝福基金更加發揚光大。



戴國盛、黃琳伉儷（義工）

多謝基金會提供這個機會，很開心能與各位義工同行，認識許多同路人。



謝肇貞女士（義工）

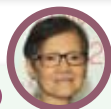
我參與了第一個個案，最大感受是被Holly的心意所觸動，她用人生僅餘的時間和精力，跟媽媽說多謝，肯定她對自己的付出和愛。我們以為自己有很多時間，但透過基金我學到要認識死亡，才知道如何好好過一生。我要每天都活得像最後一天，到了那一天，就沒有最後願望了。



黃順夷女士

（威爾斯親王醫院護士義工）

幫助別人，其實亦幫助自己，我是資深護士，很想臨終關懷上多做一點，但一直沒有機會，很多謝基金，讓我參與第一個個案。我是佛教徒，相信有前世、今生及來世，輪迴不息，臨終人士的心態，影響他的來生，因此幫助臨終病人很有意義。我在社交平台上看到「誠心所願」項目成立，完全沒有想過宗教的分別，只希望利用自己的醫療技能與義工盡一點綿力。



趙慧儀女士（圓願人士）

子女對我很重要，希望自己離世後，他們能夠明白親情比金錢更重要。他們還年輕，不明白路途艱辛，所以我每次談起往昔日子，他們都不太喜歡，也不想聽。

無論逆境還是順境，都要面對，生活的歷練比上大學讓人學到更多，所以我把經歷寫下來，希望透過這本冊子，讓子女明白親情無價。



蘇秀娟姑娘（伊利沙伯醫院醫務社工）

第一個與基金合作的個案，是一位晚期腎衰竭病人，不良於行，妻女在鄉間不能來探望。當事人渴望返回恩平，當他說出這個願望時，我們很苦惱，因為要離開香港，不會有資源去支持這樣大膽的行動。

我在網絡找到這個新機構，與他們通電話後，很快開始籌備，完成那次圓願之旅，我很開心。

另一個慧儀的個案順利完成，我也很開心。最初認識她，她的眼淚、苦澀很多。當她與義工見面交流，透過完成生命故事的小冊子，她回復了笑容和對生命的熱情。

羅祖澄牧師

（基督為本基金顧問、基督教崇真會榮休總牧）



香港雖然是國際大都會，但很多人都相當迷信，我早前去黃埔花園的單位，其中一個叫價特別便宜，原來因為客廳面對殯儀館。中國人對死亡特別忌諱，總是覺得陰暗及冰冷，所以香港人對死亡要好好學習及認識，因此我覺得基金所做的連串工作，很有意義。數十位義工不是直接接觸死亡，但是要面對死亡，與臨終病人面對陰暗。到底背後有甚麼力量呢？我覺得和基金的名字有關，因為他們是本著基督的憐憫及慈愛去服侍人。耶穌說：「你們是世界的光，像山上城堡的光，讓人看到，你們的行為，讓人看到之後，將榮耀歸給上帝。」

我深信基金今後日子，會繼續走出去，為晚晴人士完成心願。你們的行動是將亮光及暖流，帶進人心，我衷心為每一位感恩，神會大大使用基督為本的義工。

主賜生命，要我們好好珍惜，我們都知道面對死亡是不能推翻的事實。人生必有死，但我們珍惜生命，面對這個關口時不帶遺憾。主，感謝祢將異象放在一班義工身上，參與的人不單幫到自己，亦有得著，因為祢說：「施比受更為有福」。願將每一位委員、董事及義工都交給祢。我們的力量有限，但祢的力量無限，我們透過這些行動將榮耀都歸給祢。



Cherry（圓願人士女兒）

爸爸確診癌症後，我就特別留意相關新聞，看到基金會的圓願服務。帶爸爸去飲茶、旅行，我覺得自己做得到，所以沒有跟進這段消息。直到爸爸手術那一晚，我很想他參加自己的婚禮，但我一個人是做不到的。半夜睡在床上幾個小時不停想辦法，突然腦海閃出這段報導，等到天亮，我打電話向BC求助，很快我們就談到爸爸出席婚禮的細節。

我在婚禮上看到爸爸時，他臉色蒼白，一直冒冷汗，因為那是他自手術以後第一次坐起來，就由伊利沙伯醫院前往迪士尼樂園主婚。多謝基金會安排專業的護士義工王姑娘，一直為他檢查，多謝迪士尼樂園安排睡床給他休息，我更多謝整個義工團隊的幫忙。

義工心聲



第一次參加「基督為本基金」的送花活動，覺得很有意義。

從星期六晚上跟互不相識的義工一起製作花藝小品，到星期日下午到寧實療養院送花到晚晴病人手裏，感受良多。

活動中令我感到生命可貴但無常，看到病人的情況但愛莫能助，心情沉重而複雜。活在當下，施比受更有福，是這次活動的意義！

（黃嘉倫）



成為基金會義工一年了，有幸參與了其中兩個項目。在過程中很被觸動，看見受助者在人生最後階段往往只是希望向重視的人表達愛，使我反思自己生存的方向及重點。「那些死教我如何活」，我學習努力把每天視作last day，最後便不需要last wish了。

另外，在去年10月份的晚晴服務工作坊中，吳思源先生的演講給我很大啟發。他提及「愛中死」更是震撼，走到人生盡頭時，被愛自己及自己所愛的愛意包圍，當下，我便給自己立此為人生盡頭目標！當初成為義工是希望幫助人，原來是幫自己上人生課堂。太有得著、太感恩了！

（謝肇貞）



很高興參與一周年晚宴，當晚有義工站台分享感受，提到「基督為本基金」是幫助晚晴病人完成「最後心願」，而她希望自己不會有最後心願。聽到這個分享，令我對生活有所反思。平時生活太忙碌，往往為生活而活，而不是為自己而活。晚宴後，我決心重新編排生活，希望自己不會有「最後心願」。

另外，我第二次參加花藝小品活動，由於大部份病人都精神不錯，因此心情沒有第一次參加時那麼沉重。病人都很喜歡那些花，其中一位婆婆雖然說話不太流暢，但她稱讚我們有愛心，總共說了三次，我相信她是真的感到開心。我想對她說，其實我更開心，因為能夠帶給別人快樂是非常幸福的事，多謝你，婆婆。

（黃秀芬）

請在此
貼上郵票

「基督為本基金」為政府註冊慈善團體。2017年11月開始「誠心所願」項目，與有需要的晚晴病危人士同行，完成在世最後心願。

由基金會董事及公眾人士組成的審批委員會，獨立負責審批所有申請。委員會可制定具體原則，根據情況適時修訂，並可設立專責小組，處理爭議個案，向全體會議提出意見。委員會討論審批時，如涉相關利益，須要作出申報，並保留所有申請的最終決定權。

誠心所願執行委員

顧問

羅祖澄牧師

香港基督教崇真會前總牧

委員

曾德成先生
袁麗錦儀女士
黃偉光醫生
馬啟智先生

香港特區政府民政事務局前局長
資深社工
創傷及骨科矯形專科醫生
Petman Production Limited
聯合創辦人及董事、願望成真基金前行政總監

盧錦華太平紳士
曾智華先生
楊成和先生
王育才先生
盧炳松先生
循道衛理中心前總幹事
資深媒體人
資深人力資源管理專業人士
商界人士
基督為本基金有限公司創辦人

「基督為本基金」歡迎各界熱心人士及主內弟兄姊妹支持、代禱、提供專業意見及加入服務，使晚晴人士經歷平安、鼓勵及生命中的可能。

基金歡迎各界人士邀請，分享本會晚晴服務的經驗；更歡迎不同形式的支援及合作建議，請與我們聯絡。

電話：(852) 2882 6328

網址：<https://basicfoundation.org.hk>

電郵：info@basicfoundation.org.hk

地址：香港仔湖北街12號裕景中心1401室

捐款表格

你們的支持，是本會最大的鼓舞。齊來與晚晴人士將人生最後一程、轉化成最美一段回憶。

- 1 劃線支票：祈付「基督為本基金有限公司」
- 2 直接存入戶口：匯豐銀行582-304101-001

請把支票或入數紙，連同以下表格寄回香港仔湖北街12號裕景中心1401室，或可以短訊至6936-0939，如須索取收據，請務必填寫地址。

捐款人資料

姓名：_____ 電話：_____ 電郵：_____

地址：_____

個人資料收集聲明

本會將確保所有資料根據《個人資料（私隱）條例》的規定，妥善保管並適當使用。有關資料只用於本會服務宣傳及慈善推廣。

○ 本人 同意/不同意 基督為本基金使用本人資料作通訊、活動宣傳及慈善募捐之用。