



Brothers & Sisters  
In Christ Foundation  
基督為本基金

留住回憶

勉勵行善

# 圓

# 願

2022年9月



## 傳媒老是佛慈善夜



## 探訪離島長者



## 太陽花再生勇士 Apple專訪

## 音樂視頻「圓夢」推出

## 連串探訪獨居長者

## 逆境自強 天欣勉勵同路人

## 珍惜眼前 吳浩霖

不經不覺已經在基金擔任項目統籌將近一年，這段時間曾經跟進處理多位圓願個案，其中印象最深刻的一位是我剛到職就接手處理的肺癌個案，而他的願望是到迪士尼 **Staycation**。

在圓願當日完成樂園遊玩的部份後，便帶同個案與妻子到迪士尼酒店拍攝相簿及進行訪問。令我印象最深刻的是個案與太太在訪問過程中的真情流露。太太感謝基金對他們的援助，表示當日是她丈夫患病以來笑得最燦爛的一日。在分享中，夫妻二人分享了彼此最坦誠的心底話。

個案很愧疚自己患病以來需要妻子費心費力地照顧他，亦很內疚妻子需要承受自己患病以來的脾氣。然而太太卻安慰丈夫，表示她絕對相信如果當日患病的是自己，丈夫亦會無條件的支持及照顧她。

其後二人不禁感觸流淚，甚少向太太表達自己情感的個案亦向太太親吻臉頰表達愛意。當我在圓願結束後兩個月與義工再次探訪個案時，發現個

案的身體狀況已經急轉直下，他亦不禁慨嘆若當日圓願日期再稍為提早或延遲，他的身體狀況絕對不能支撐到他出席圓願日。

這一年來處理多位圓願個案，感悟一切看似必然其實非必然；看似理所當然的健康原來可以轉眼即逝；看似平凡的笑容原來對晚晴人士是如此難得可貴。

感恩神帶領我到基金中有服侍晚晴人士的機會，亦感恩一路走來有不同義工相伴同行。大概只有曾經協助過晚晴人士圓願，陪伴他們走過生命最後一段路的人，才能親身體驗到完成生前心願對圓願者以及他們的家人帶來的是何等的安慰及祝福。

想起一段聖經經文：『我實在告訴你們，這些事你們做在我弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。』願意這段經文都成為各位義工的提醒及祝福，繼續陪伴圓願者告別遺憾，留住回憶。

## 目錄

### 01 | 心聲

- 珍惜眼前 - 吳浩霖
- 圓願途中，感恩有你 - 盧炳松
- 新同事 Vincy

### 03 | 人物專訪

- 太陽花再生勇士 - Apple

### 05 | 圓願之旅

- 重溫三十夢 - 周婆婆
- 時代見證 - 李婆婆
- 院舍詩人 - 陳先生
- 抗癌相伴小白兔 - 林小姐
- 拼搏一生 - 余先生
- 故宮鐵粉西九圓願 - 李先生

### 07 | 活動點滴

- 扶抱技巧 助人自助
- 靜觀正向工作坊
- 再生勇士翟文鳳重臨分享
- 梁梓敦分享生死教育

### 09 | 真人圖書館

- 圓願勉勵長者
- 天欣與同路人交流

### 10 | 義工行蹤

- 500盆花贈長者
- 長者中心教插花
- 離島探訪長者
- 疫下探訪長者
- 老農山莊生命同行交流
- 送暖獨居長者
- 老是佛慈善夜

### 13 | 音樂視頻「圓夢」推出

### 14 | 傳媒報導

- 《恆傳感言》收錄圓願故事
- 全港創意公關大賽
- 星島日報
- 明報



## 圓願途中，感恩有你 盧炳松

五年前開始「誠心所願」全港唯一免收費用為成年晚晴人士圓願時，一心想避免退休後百無聊賴，胡思亂想，盲目投資。想不到竟然助人助己。五年來自己得到的，不單個人受惠，連家人及朋友關係，或多或少都得到不少心得，感覺自己的情緒也改善不少。

感謝天父的帶領，五年來跌跌碰碰的走起來，發覺要「活在當下，珍惜眼前」不是容易的事。首先竟然自己頓悟，深信「萬般帶不走」別做「人在天堂，錢在銀行」。義工都有一些具體的方法去與高齡或晚晴人士溝通藉著眼前機會，一同實現本會的宗旨「告別遺憾，留住回憶」。

如去年我們得到新加坡南洋理工大學何孝恩教授傳授的「家庭尊嚴治療」方法。又或者與華人永遠墳場管理委員會合作，過去近年舉辦的多場「在哀傷中發現愛」的工作坊，藉著藝術、靚觀、文字、視像、插花等工具，都可以「留住美好回憶」將愛延續。

過去三年多的政治事件及疫情都打亂了300多名義工的熱情及步伐，因為院舍謝絕探訪，影響圓願的進度。但我們相信「辦法總比困難多」，一些院舍因為義工無法進入探訪，主動安排長者逐一到門口，讓義工為他們拍攝相集；安排到海洋公園、迪士尼樂園、西九戲曲中心、故宮文化博物館，為患者或老友記在有生之年圓心願，都一一證明香港有善心的人很多。基督為本基有幸能搭起這個平台，配對圓願者及義工，將逐個願望成真。我們被一個又一個圓願者及家人的喜悅所感動。這種精神上的滿足，難以筆墨形容。

在未來的各個五年裏，「基督為本基金」義工一定會不辭勞苦，勇往直前，希望在這條道路上，見到你的參與，與我們在一起，為有需要人士圓願。

基金亦會加強培訓，讓更多人能夠幫助人圓願！

祝天天蒙福，日日開心！

### 新同事Vincy

大家好！我是李穎詩(Vincy)，項目統籌。主要負責活動策劃及執行，支援圓願個案及義工培訓。之前一直從事香港非牟利機構。很高興能加入這大家庭，感激團隊之間的信任，令大家可以一起進步，為大眾帶來更好的服務。



Vincy Lee (荷)

## 人物專訪 太陽花再生勇士 Apple

謝愛萍(Apple)眼見好朋友、姑姐、表妹一個又一個被癌魔吞噬，早已在**2006**年開始思考生命的意義及死亡的問題，不經意地為自己心理在作準備。

**2016**年種植數以千計的太陽花為慈善機構籌款，在種植時發現自己有一個腫瘤在乳房，當時已感到癌病找上門了。當醫生證實她患上乳癌三期，她沒有懼怕先照顧好田裡的太陽花亦在為自己思想沉澱，從祈禱中感到平安，她向自己身體道歉，接納一切將會發生在自己身上的任何事包括死亡。憑著對耶穌的信心繼續助己助人，安然渡過**8**次化療**31**次電療及手術，用喜樂的心面對每一天，期間亦一直堅持不吃止痛藥，成功擊退癌魔。

由於要進行化療會掉頭髮，朋友建議她在療程前將長頭髮剪短換一個新髮型，之後才將頭髮剪光可以用不同款式的帽及頭巾，她感到自己有一個新型象沒頭髮的自己甚為瀟灑並且成立**Facebook**，以一個「快樂的癌症病人」給朋友知道自己患病的信息及鼓勵更多的朋友為我收集祝福。





Apple是在2016年患病前一次慈善機構報導會決志信主，及後建議為慈善團體種太陽花籌款，想不到自己想幫助別人的心，最後自己成為了一個受助者。相信是神的安排，她多了一班弟兄姊妹給她鼓勵及支持，心裏非常感恩。

2022年的現在Apple已康復超過5年，不過她一直沒有特別去計算日子，每天就是照顧好自己及家人，做喜歡的事做開心的事，因為相信神會帶領，所以她知道需要用安靜的心聆聽。

她正到處尋找地方，要再種出一片太陽花，將歡樂及正向能力，怎樣從一粒種子用愛去栽種生命，她感謝神給她太陽花的經歷，患病的時候感恩身邊有許多天使伴她同行亦發現她並不孤單，因為放棄自主，全心依靠神，喜樂的心乃是良藥全是真實的，只當癌細胞是感冒菌，所以一切都輕鬆自在，隨時隨刻也能活出自己。



## 圓願之旅



圓願者：周婆婆(73歲)

圓願日：2022年5月9日

周婆婆患有末期腎衰竭、硬皮症及多種長期病患，因而難以外出，日常生活亦需要由家人照顧。婆婆希望能在身體狀況仍許可時與家人再次到海洋公園遊玩，重拾30年前的美好回憶。

在一眾義工的鼎力協助下，婆婆終於在數位子女的陪伴下順利完成心願。雖然疾病令婆婆言語不清，但卻無阻她興奮的心情，多次向義工們表示很享受此次圓願之旅。

圓願者：李婆婆(91歲)

圓願日：2022年8月10日

李婆婆患有末期心臟衰竭，她的心願將她的經歷寫成生命冊子。婆婆一生經歷高低起伏，出身富裕家庭，卻曾經歷戰爭並被拐騙至國內，最後輾轉間返回香港重新建立家庭及為事業奮鬥。期間見證香港時代變遷，包括當時殖民地社會狀況及經濟起飛等。

在歷盡無數高低起伏後，婆婆希望能夠透過自己的生命故事冊，讓下一代了解更多自己當年與其他港人一同拼搏奮鬥的經歷，並將香港昔日的點滴紀錄於書中，留存下一代。



圓願者：陳先生(69歲)

圓願日：2022年8月22日

年屆70的陳先生是典型的生命鬥士，亦是一間盲人安老院的詩人。雖然20多年前因為割除腦瘤失明，但他靠著探訪院舍唱歌，在引路人幫助下跑馬拉松，更作下了數百首詩。他們的願望是與他人分享逆境自強、助人助己的經歷，勉勵同路人。義工在香港會基金資助下，為陳先生圓願，出版詩案回憶錄，告別遺憾，留住回憶。







圓願者：林小姐(48歲)

圓願日：2022年5月24日

年近50的林女士，已與癌病搏鬥近十年，乳癌細胞已擴散至骨。她自病情開始，就靠一直陪伴她的小白兔勸勵。當初通過社工找到基督為本基金，希望義工能她與小白兔拍攝照片，留下美好回憶。最後林小姐愛免心切，怕小白兔外出染病受苦。最後選擇與姐姐到酒店吃自助晚餐。一嚐多年來的美夢。

圓願者：余先生(88歲)

圓願日：2022年8月26日

余先生1950年十七歲時隻身從鄉下來港，胼手胝足中兼讀教師課程，當上老師，學習工作期間曾當多份工作過活。當老師後，由於薪金微薄，亦要多位兼職去養活一家六口。等到他考上教車師傅牌後，整家人生活才得好轉。年近九十，後患嚴重前列腺癌，希望在有生之年，能夠將人生經歷寫出來，勸勵青少年，只要努力，逆境一定會過去，要訂立目標奮鬥。



圓願者：李先生(86歲)

圓願日：2022年8月28日

患有肺癌及肺臟癌的86歲李伯，他目前正在廣蔭頤養院與擴散的癌症搏鬥，希望與家人在有生之年參觀香港西九故宮博物館。李伯對中國歷史文化有濃厚興趣，患病前多次到北京及台灣故宮博物館參觀。基督為本基金義工，得到館方協助，讓李伯能完成心願，與妹妹、兒子及孫女一家人度過快樂一天。

香港故宮文化博物館



故宮鐵粉西九圓願

## 活動點滴

### 扶抱技巧 助人自助

基金在7月中，夥拍香港基督教服務處順利長者鄰舍中心，舉辦了一節「扶抱技巧及輪椅使用訓練」，並邀請了註冊護士作導師。參加者學到如何因應不同場合使用輪椅及扶抱，更能即場進行實習，場參加者可以即場運用新學習的技巧。訓練亦涵蓋「簡單輔導」及「與長者溝通技巧」，讓大家藉今次訓練學習照顧家中長者的同時，亦能同時照顧自己的身體及心靈，要量力而為。

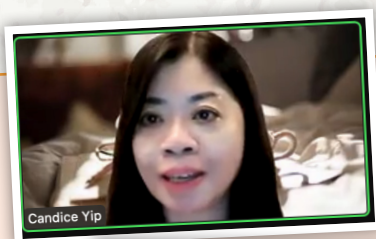
不少參加者都表示今次活動增加了他們對輪椅及扶抱技巧的知識，各位參加者場的分享，亦令人有不少反思及共鳴。

義工 Mimmy 表示：「我覺得好開心、好 fruitful。大葉姑娘講心理輔導很有得著，參加者的回應亦令我有不少反思和共鳴。小葉姑娘的教授很用心，除了 hard skills，與老人家的相處的 soft skills 令我們覺得很受用！」



### 靜觀正向工作坊

因為疫情，大家的社交活動和外出機會都減少，不少人都因此受情緒困擾。基金在華永會的贊助下，邀請了資深輔導員及城市大學客席講師葉小慧小姐在過去的2、3月開辦一連六節的靜觀正向輔導工作坊，推廣正向教育。參加者除了能練習靜觀，亦能學習實證為本的輔導技巧，在逆境中助人自助，保境積極正向的心態。





## 再生勇士翟文鳳重臨分享

基督為本基金最近再次邀請十大再生勇士、傑出義職人士、香港截肢者協會會長翟文鳳女士，到禮賢會萬隸甫夫人長者鄰舍中心與六十多位老友記分享她多年來逆境自強的經歷，令在場人士受到很大鼓舞。

文鳳天生病患纏身，面對不少障礙。她患有先天性嚴重血管腫瘤，右腳最為嚴重，06年將右大腿以下部分切除。其後擴散至脾臟，09年切除整個脾臟，及後腫瘤擴散至腰椎、髖底骨、肝臟，並且患有先天耳神經受損。

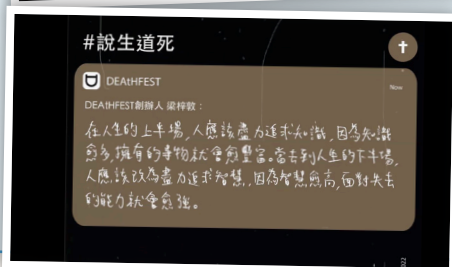
基督教的信仰令文鳳在如此艱難的日子中仍然有出人意外的平安及喜樂。她積極正面的人生觀，亦感動了當日的參加者，不少長者在聽畢其分享後亦不忍感動落淚，慨嘆幸福非必然。

小編初次與文鳳見面時，一直被她的笑容感染。眼看文鳳分享一張又一張運動的快樂照片，背後了付出義肢帶來的傷害。使我不得不佩服文鳳的堅毅！令我反思自己人生：做每一件事我盡力了嗎？多謝文鳳，讓我明白活在當下的真諦！



## 梁梓敦分享生死教育

基金在4月特別邀請了資深註冊社工梁梓敦先生舉行「從死看生的生死教育」公眾教育講座。死亡並不是一個輕鬆簡單的題目，尤其在傳統的中國人社會，死亡往往是說不得的禁忌。然而，梁先生的講座令參加者明白生老病死是人生中無論如何都逃避不了的課題。與其忌諱不談，不如正面面對。



# 真人圖書館

## 圓願勉勵長者

基金在7月中邀請了圓願者天欣，主講真人圖書館講座與80多位老友記分享她面對病患多年來逆境自強的經歷，令在場人士受到很大鼓舞。

患有罕見遺傳性疾病的天欣，已與病魔周旋十七年。這個病會同一時間令腦、腎、脾、眼等地方出現腫瘤，她已失明及要坐輪椅。但她仍性格開朗，心願是用自身經歷去鼓勵其他身處病患的人。

不少參加者在活動後都表示深被天欣的經歷和堅毅所感動。在活動尾聲的交流環節，參加者不斷向天欣說出鼓勵的說話，感謝她真誠的分享。除了鼓勵天欣在未來繼續勇敢面對不同挑戰外，亦指是次交流令他們學習了珍惜生活、好好活在當下。



## 天欣與同路人交流

基金在日前再次舉行「真人圖書交流會」，邀請到機構過往曾協助圓願的圓願者-天欣，及資深義工阮紹邦先生（邦哥）與一眾「病不孤單」的抗癌戰士、義工及公眾人士共70多人交流。

天欣縱使身患危疾，但她仍積極樂觀面對，她分享患病經歷及圓願歷程，積極的態度深深地感染在場的人。有參加者聽後更感觸落淚。義工邦哥交流過往協助圓願的經驗，並寄語參加者抗病之路並不孤單，沿路會有愛心人士的支持。

感激華人永遠墳場管理委員會主席陳博智先生親自到場，並為天欣及邦哥頒發感謝狀。活動完結時，一眾同路人高聲互勉為天欣加油，場面感人。





## 義工行蹤

### 500盆花贈長者

基金義工隊成員參加了一連三天的「花圓愛意」插花送暖活動。近50位義工插了500盤小花，分贈多間長者院舍、失明人士安老院及長者中心。

每年基金都會舉辦插花活動，將「西歐花藝專業學院」捐贈插花考試餘下的花材，插成數百小花盆，送給有需要人士，以花傳送關愛。

不少義工都很享受今次活動，因他們可以於活動期間只專注於在插花一事上，摒棄雜念，帶來治愈舒壓效果。他們又覺得活動很有意義，不但能給予花材二次生命，更能在疫情中，為有需要人士送上關愛及正能量。



### 長者中心教插花

基督為本基金義工每年兩次都得到「西歐花藝專業學院」送出花材，讓義工能插出數百盆小花送給院舍老友。

今年更得到「香港基督教服務處順利長者鄰舍中心」的邀請，到該中心教導30多位護老者及長者插花技巧，即場實習，插小花盆，再轉贈讓其他中心會員，展現愛心送暖。深受插花及收花長者歡迎。

感謝贊助機構華永會的支持，讓「花耆心」義工長知識，送溫暖。



# 義工行蹤

## 離島探訪長者

近20位基督為本基金義工在8月29日在坪洲長者暨青少年鄰舍中心協打下，探訪30多名在南丫島榕樹村的獨居或雙老長者，送上盛載生活必需品的福袋。



## 疫下探訪長者

基督為本基金的義工前往元州邨探訪受現今疫情所困的獨居長者及護老者，送上載有生活必需品的福袋，將愛延續。



## 老農山莊生命同行交流

20名基督為本基金義工日前往南丫島的「牙較山莊」探訪73歲的獨居老農夫並品嘗農家菜，聽著名音樂人Uncle Moon(劉錦滿)的曼陀林表演，及聽太陽花再生勇士Apple(謝愛萍)述說自己五年抗癌心路歷程。



Uncle Moon



Apple 分享心路歷程



## 義工行蹤

### 送暖獨居長者

基金義工隊在華人永遠墳場管理委員會的贊助下，以及路德會馬頭圍長者中心和渣打義工隊的全力支持下，探訪了近50位住在馬頭圍區的獨居長者，並送上福袋慰問。

是次探訪的獨居長者居住於馬頭圍邨及馬頭角十三街的唐樓，生活環境欠佳。有長者面對廁所天花板漏水的問題，每次進入廁所時都需要撐傘；亦有長者受房屋石屎剝落等的問題所困擾。基金義工除了送上福袋外，亦將有關問題悉數轉告社工代為跟進處理。

是次探訪的獨居長者平日缺乏與人溝通的機會且甚少被關心。所謂物輕情義重，相信比起福袋中的小小心意，更重要的是一眾義工在疫情中向長者提供及時的關心和問候，讓他們知道仍然知道人間有愛。



義工出發探馬頭圍長者

### 老是佛慈善夜

衷心感謝Luke Sir(專欄作家-曾智華)及慈善同學會舉辦「老是佛慈善夜」為基督為本基金圓願服務籌款。基金全體義工多謝各位善長鼓勵及支持，大家會再接再勵，為更多有需要的晚晴人士服務，告別遺憾，留住回憶。感謝每位出席善長。



# 音樂視頻「圓夢」推出

基金華永會合作的「正向·動力」生命教育系列支持下，開始拍攝「圓夢」的原創音樂視頻。並將在十一月中本會慶祝五周年的時候播放。

歌曲由自由創作人胡灝耀先生作曲，得到名填詞人喬星協助譜上歌詞。由Emiko徐嘉蔚及Suki主唱。由去年為基金拍攝夏蕙姨主演「別讓愛剩下回憶」的李漢峰導演再次操刀，拍這段MTV。

在這裡先分享喬星填的歌詞：

## 《圓夢》

望著大雨記住陽光  
人生路裡 有過後悔與失望  
留在最後 無盡掛念與深情 都釋放  
就算別去 也不怕善忘

\* 共聚為了笑著離開  
回憶夢裡 也慶幸遇有花開  
那悲歡離合 留著照耀美好將來  
感激熱暖的心情  
何年何月 記憶裡全是愛\*

# 沒法阻止分針不去跳動  
回憶收於心底不用傷痛  
留下千言萬語 最後把握 快樂及時圓夢  
若已懂得珍惜不怕告別  
用最溫馨的祝福相送  
(讓美好收於思憶中流動)  
遺憾總能避免 在最終  
讓笑聲來伴奏去入夢  
如願了 懷緬都不怕負重#

Repeat \* ##



Emiko



Suki



# 傳媒報導

## 《恒傳感言》收錄圓願故事

### 《恒傳感言——聽他們的樂章》

香港恒生大學傳播學院最近出版《恒傳感言——聽他們的樂章》一書，收錄曾訪問基金創辦人的公關經驗，其中提及基督為本基金成立的初衷，以及基金創辦人BC幫人圓願的難忘經歷。

<https://bit.ly/3wxaltq>



盧煥松—圓願公關

## 星島日報

星島日報社長Billy黃庭栢在他的個人專欄《筆可思議》中講述基金如何幫助三位晚晴人士圓願，包括女兒死前十小時為母親舉辦生日會；九十歲婆婆為咒人道歉；及重遊海洋公園水族館觀看自由快樂的魚兒。報導令公眾更了解圓願服務的幫助，圓願除了能夠助有需要的人，放下遺憾，留住美好回憶，亦令一眾義工能學好活在當下，讓愛延續，實在是一種祝福。

筆可思議

黃庭栢

握時光圓夢。

患有末期肺癌的馮女士，小時候生於小康之家，奈何遭逢文化大革命，父母帶著四

## 圓願故事(三)

走在人生的末段旅程，有人會選擇回鄉，有人會放膽對身邊人盡訴情深說話，有人會把

圓願故事(一)：<https://bit.ly/3CCaEXF>

圓願故事(二)：<https://bit.ly/3PQWpBe>

圓願故事(三)：<https://bit.ly/3APWyAw>

## 全港創意公關大賽

基金主席BC擔任本年度全港創意公關大賽顧問及評判。比賽有超過450位大專學生及社會人士參加。頒獎主禮嘉賓是商務及經濟局副局長陳百星。<https://bit.ly/3cckLu4>



## 明報

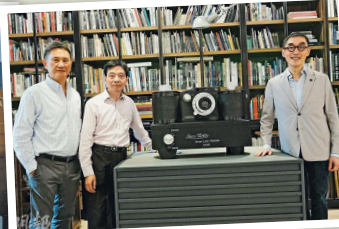
報道基金創辦人BC為明報專欄〈人生下半场〉作嘉賓主持，並訪問三位不同人士，介紹他們如何積極且正面地面對退休生活。



張瑞霖訪問

<https://bit.ly/3RczCkt>

一場大病改變人生軌 投入安老服務  
張瑞霖拒做鹹魚「激活」初老



蘇彰德訪問

<https://bit.ly/3q4VX8h>

情迷Leica 25年 開博物館分享  
蘇彰德興趣當正職 加時拼到盡



賴炳華訪問

<https://bit.ly/3RtARft>

登六回饋社會 拒「高齡海嘯」標籤  
賴炳華 編織銀髮義工網

## 基督為本基金

基督為本基金在2014年成立，是本港政府註冊慈善團體（編號91/1350），是本港唯一免收費用，專為成年晚晴人士圓願的組織。在2017年11月展開「誠心所願」圓願之旅項目，為18歲以上、有需要的晚晴人士成就心願，已讓近170個圓願家庭告別遺憾，留住美好回憶，讓愛延續。

歡迎各界熱心人士及主內弟兄姊妹轉介圓願、成為義工、邀請分享、捐助、提供意見、代禱，使晚晴人士經歷平安及鼓勵。

地址：香港仔湖北街12號裕景中心1401室  
電郵：[info@basicfoundation.org.hk](mailto:info@basicfoundation.org.hk)  
電話：2882 6328  
手提：6936 0939  
傳真：2882 6206



了解更多

## 成為圓願義工

歡迎填妥以下表格  
<https://bit.ly/353Zddb>  
或掃描QR code



## 捐助支持圓願

你們的支持是基金最大的動力。衷心感謝您與晚晴人士同行，將最後的時光轉化成美好的回憶。港幣\$100或以上的捐款，可獲發正式收據申請扣稅。

1. 月捐：請WhatsApp 6936-0939 索取表格
2. 劃線支票：祈付「基督為本基金有限公司」或「BASIC Foundation」
3. 轉賬：匯豐銀行 HSBC 582-304101-001
4. 轉數快：6936-0939
5. 支付寶香港：按手機app內「付款」>「掃碼付」>掃描右則 QR 碼
6. PayMe：按手機app內「掃描」>掃描右則 QR 碼
7. 信用卡：掃描右則QR碼使用 PayPal 手機程式，或到 [paypal.me/basicfoundationhk](https://paypal.me/basicfoundationhk) 登入後即可捐助



支付寶香港



PayMe



信用卡

### 捐款人資料

姓名： 電話： 電郵：

地址：

### 個人資料收集聲明

本會將確保以上所有資料根據《個人資料（私隱）條例》規定，妥善保管並適當使用。

資料只用於捐款、通訊及慈善推廣。如需更改資料及使用方式，請 WhatsApp 聯絡 6936-0939。

本人不同意基督為本基金使用本人資料作上述用途。

(852)6936-0939 BASIC Foundation

[basicfoundationhk](https://www.youtube.com/basicfoundationhk)



此刊物由華人永遠墳場管理委員會贊助

2022年9月出版